

**CAMPIONE D'ITALIA** ASSOLUTO DI MARCIA 2013 **CAMPIONE D'ITALIA** ASSOLUTO DI CROSS

2014

**CAMPIONE D'ITALIA**

ALLIEVE DI CORSA IN MONTAGNA

2014

**CAMPIONE D'ITALIA**

STAFFETTE ALLIEVE CORSA IN MONTAGNA

2014

**CAMPIONE D'ITALIA**

JUNIORES DI CORSA IN MONTAGNA

2014

**CAMPIONE D'ITALIA**

ASSOLUTO DI CROSS

2015

**CAMPIONE D'ITALIA**

JUNIORES DI CROSS

2015

**CAMPIONE D'ITALIA**

STAFFETTE ALLIEVE CORSA IN MONTAGNA

2015

**CAMPIONE D'ITALIA**

## **Palmares**

Scritto da Michael

Venerdì 22 Aprile 2016 20:10 - Ultimo aggiornamento Lunedì 04 Maggio 2020 19:20

---

### **STAFFETTE JUNIORES CORSA IN MONTAGNA**

2015

### **CAMPIONE D'ITALIA**

#### **ASSOLUTO DI MARCIA**

2015

### **CAMPIONE D'ITALIA**

#### **JUNIORES DI CROSS**

2016

### **CAMPIONE D'ITALIA**

#### **INDOOR PROMESSE**

2016

### **CAMPIONE D'ITALIA**

#### **ASSOLUTO DONNE**

2019

### **SUPERCOPPA**

2013

### **SUPERCOPPA**

2014

### **SUPERCOPPA**

2015

**PRIMATI** □ □ **DI** □ □ **SOCIETA'** □ **DONNE**

**100 METRI**

ASS 11"42 Melon Chiara Mondovì, 23.06.2019

22 11"42 Melon Chiara Mondovì, 23.06.2019

21 11"42 Melon Chiara Mondovì, 23.06.2019

20 11"42 Melon Chiara Mondovì, 23.06.2019

19 11"71 Herrera A. Johanelis Torino, 06.06.2014

18 12"06 Cavalleri Noemi Rieti, 07.06.2019

17 11"9 Nervi Michela S. Donato, 07.05.1988

16 12"1 Nervi Michela Arezzo, 25.10.1987

## Palmares

Scritto da Michael

Venerdì 22 Aprile 2016 20:10 - Ultimo aggiornamento Lunedì 04 Maggio 2020 19:20

---

15 12"3 Nervi Michela Milano, 07.06.1986

## 200 METRI

ASS 23"51 Pavese Alessia Rieti, 24.05.2019

22 23"51 Pavese Alessia Rieti, 24.05.2019

21 23"51 Pavese Alessia Rieti, 24.05.2019

20 23"70 Herrera A. Johanelis Eugene, 24.07.2014

19 23"70 Herrera A. Johanelis Eugene, 24.07.2014

18 24"65 Cavalleri Noemi Rieti, 08.06.2019

17 24"69 Mangiapane Michelle Rieti, 16.06.2018

16 25"15 Seramondi Alessia Chiari, 25.04.2019

15 25"7 Nervi Michela Brescia, 28.06.1986

## Palmares

Scritto da Michael

Venerdì 22 Aprile 2016 20:10 - Ultimo aggiornamento Lunedì 04 Maggio 2020 19:20

---

### 400 METRI

ASS 53"45 Mangione Alice Bressanone, 26.07.2019

22 53"45 Mangione Alice Bressanone, 26.07.2019

21 54"64 Mangione Alice Modena, 23.06.2018

20 56"66 Seramondi Alessia Gavardo, 04.07.2019

19 56"66 Seramondi Alessia Gavardo, 04.07.2019

18 56"66 Seramondi Alessia Gavardo, 04.07.2019

17 56"66 Seramondi Alessia Gavardo, 04.07.2019

16 56"66 Seramondi Alessia Gavardo, 04.07.2019

15 61"7 Braga Rossana Brescia, 13.06.1981

## Palmares

Scritto da Michael

Venerdì 22 Aprile 2016 20:10 - Ultimo aggiornamento Lunedì 04 Maggio 2020 19:20

---

### 800 METRI

ASS 2'07"38 Bortoli Elisa Conegliano, 20.06.2014

22 2'07"38 Bortoli Elisa Conegliano, 20.06.2014

21 2'07"38 Bortoli Elisa Conegliano, 20.06.2014

20 2'07"38 Bortoli Elisa Conegliano, 20.06.2014

19 2'09"31 Guerrini Silvia S.Giuliano T., 09.08.1992

18 2'09"31 Guerrini Silvia S.Giuliano T., 09.08.1992

17 2'13"24 Guerrini Silvia Rimini 29.09.1990

16 2'13"24 Guerrini Silvia Rimini 29.09.1990

15 2'17"4 Guerrini Silvia Milano, 21.05.1989

### 1.500 METRI

## Palmares

Scritto da Michael

Venerdì 22 Aprile 2016 20:10 - Ultimo aggiornamento Lunedì 04 Maggio 2020 19:20

---

ASS	4'17"53	Cherubini Elisa	Zogno, 29.05.2019
22	4'20"85	Bortoli Elisa	Rovereto, 20.07.2014
21	4'20"85	Bortoli Elisa	Rovereto, 20.07.2014
20	4'20"85	Bortoli Elisa	Rovereto, 20.07.2014
19	4'25"43	Cherubini Elisa	Trieste, 02.05.2017
18	4'34"23	Cherubini Elisa	Lodi, 21.05.2016
17	4'39"4	Pagani Margherita	Bologna, 16.06.1979
16	4'39"4	Pagani Margherita	Bologna, 16.06.1979
15	4'48"0	Pagani Margherita	Mantova, 21.09.1978

## 5.000 METRI

ASS	16'25"85	Dossena Sara	Cinisello B., 25.09.2016
-----	----------	--------------	--------------------------

## Palmares

Scritto da Michael

Venerdì 22 Aprile 2016 20:10 - Ultimo aggiornamento Lunedì 04 Maggio 2020 19:20

---

22	16'31"3	Tonolini Asha	Rezzato, 13.09.2000
21	16'31"3	Tonolini Asha	Rezzato, 13.09.2000
20	16'46"82	Spagnoli Chiara	Cinisello B., 25.09.2016
19	17'20"78	Elli Valentina	Sulmona, 25.09.2011
18	17'46"96	Copponi Elisa	Ancona, 02.07.2013
17	19'08"1	Arrighi Michela	Benevento, 13.06.1993

## 10.000 METRI

ASS	34'44"56	Santini Simona	Gavardo, 18.04.2010
22	36'25"46	Seraghiti Monica	Brescia, 14.04.2007
21	36'25"46	Seraghiti Monica	Brescia, 14.04.2007



## Palmares

Scritto da Michael

Venerdì 22 Aprile 2016 20:10 - Ultimo aggiornamento Lunedì 04 Maggio 2020 19:20

---

20 36'25"46 Seraghiti Monica Brescia, 14.04.2007

19 42'35"6 Bianchi Tiziana Brescia, 09.05.1987

18 42'35"6 Bianchi Tiziana Brescia, 09.05.1987

17 42'35"6 Bianchi Tiziana Brescia, 09.05.1987

## MARATONA

ASS 2.54'23"0 Tonolini Asha Brescia, 30.04.2006

## STAFFETTA 4x100 METRI

ASS 45"25 Guglielmi, Niotta, Herrera, Pavese Modena, 23.06.2018

22 45"65 Melon, Niotta, Pedreschi, Pavese Rieti, 08.06.2019

21 46"00 Torri, Piergallini, Arrighi, Herrera Rieti, 13.06.2015

## Palmares

Scritto da Michael

Venerdì 22 Aprile 2016 20:10 - Ultimo aggiornamento Lunedì 04 Maggio 2020 19:20

---

20 47"29 Rodiani, Mangiapane, Carraro, Cavalleri Rieti, 08.06.2019

19 47"29 Rodiani, Mangiapane, Carraro, Cavalleri Rieti, 08.06.2019

18 47"29 Rodiani, Mangiapane, Carraro, Cavalleri Rieti, 08.06.2019

17 48"28 Cottali, Almici, Franchi, Seramondi Agropoli, 22.06.2019

16 49"40 Facchini, Azzini, Frattini, Frizza Firenze, 14.06.1980

15 51"9 Frassine, Azzini, Bernardi, Frizza Bergamo, 29.04.1979

## STAFFETTA 4x400 METRI

ASS 3'42"47 Almici, Meletto, Niotta, Mangione Firenze, 16.06.2019

22 3'42"47 Almici, Meletto, Niotta, Mangione Firenze, 16.06.2019

21 3'55"92 Tomasoni, Cherubini, Barozzi, Mangione Pavia, 23.09.2018

20 3'59"54 Rollini, Morelli, Pecco, Herrera Y. Rieti, 14.06.2015

## Palmares

Scritto da Michael

Venerdì 22 Aprile 2016 20:10 - Ultimo aggiornamento Lunedì 04 Maggio 2020 19:20

---

19	3'59"54	Rollini, Morelli, Pecco, Herrera Y.	Rieti, 14.06.2015
18	3'59"98	Cottali, Iddrissou, Seramondi, Almici	Agropoli, 23.06.2019
17	3'59"98	Cottali, Iddrissou, Seramondi, Almici	Agropoli, 23.06.2019
16	4'27"83	Berta S., Mazzoldi, Piccotti, Berta V.	Cesenatico, 24.6.1989

## 100 OSTACOLI (cm. 84)

ASS	13"47	Nastase Liliana	Cesena, 24.05.1997
22	13"74	Gyedu Abigail	Lodi, 20.05.2017
21	13"74	Gyedu Abigail	Lodi, 20.05.2017
20	13"74	Gyedu Abigail	Lodi, 20.05.2017
19	13"86	Carraro Elena	Rieti, 08.06.2019
18	13"86	Carraro Elena	Rieti, 08.06.2019

## Palmares

Scritto da Michael

Venerdì 22 Aprile 2016 20:10 - Ultimo aggiornamento Lunedì 04 Maggio 2020 19:20

---

17	14"7	Turra Giuseppina	Milano, 05.07.1983
16	15"3	Turra Giuseppina	Brescia, 19.05.1982
15	15"5	Turra Giuseppina	Cremona, 20.06.1981

### 100 OSTACOLI (cm 76)

16	14"55	Seramondi Alessia	Beinasco, 06.04.2019
15	15"1	Amodio Laura	Rovellasca, 08.06.1985

### 400 OSTACOLI (cm 76)

ASS	59"50	Biella Gaia	Parma, 02.06.2010
22	60"58	Venturi d. E. Elena	Busto A., 27.05.2017
21	61"12	Venturi d. E. Elena	Rieti, 13.06.2015
20	61"12	Venturi d. E. Elena	Rieti, 13.06.2015

## Palmares

Scritto da Michael

Venerdì 22 Aprile 2016 20:10 - Ultimo aggiornamento Lunedì 04 Maggio 2020 19:20

---

19 61"28 Seramondi Alessia Agropoli, 22 06.2019

18 61"28 Seramondi Alessia Agropoli, 22 06.2019

17 61"28 Seramondi Alessia Agropoli, 22 06.2019

16 61"28 Seramondi Alessia Agropoli, 22 06.2019

15 64"2 Braga Rossana Brescia, 24 10.1981

## 3.000 SIEPI

ASS 10'23"66 Fascetti Sveva Oordegem, 23.05.2015

22 10'23"66 Fascetti Sveva Oordegem, 23.05.2015

21 10'23"66 Fascetti Sveva Oordegem, 23.05.2015

20 10'55"92 Scarpignato Cinzia Caorle, 29.09.2007

19 11'01"44 Campana Vanessa Gavardo, 04.07.2019

## Palmares

Scritto da Michael

Venerdì 22 Aprile 2016 20:10 - Ultimo aggiornamento Lunedì 04 Maggio 2020 19:20

---

18 11'07"08 Campana Vanessa Pavia, 22.09.2018

## SALTO IN ALTO

ASS 1,76 Buizza Monica Ancona, 13.01.1985

1,76 Sottini Claudia Lodi, 30.06.96

22 1,76 Buizza Monica Ancona, 13.01.1985

1,76 Sottini Claudia Lodi, 30.06.96

21 1,76 Buizza Monica Ancona, 13.01.1985

1,76 Sottini Claudia Lodi, 30.06.96

20 1,76 Buizza Monica Ancona, 13.01.1985

1,76 Sottini Claudia Lodi, 30.06.96

19 1,76 Buizza Monica Ancona, 13.01.1985

## Palmares

Scritto da Michael

Venerdì 22 Aprile 2016 20:10 - Ultimo aggiornamento Lunedì 04 Maggio 2020 19:20

---

18	1,75	Buizza Monica	Pavia, 16.09.1984
17	1,69	Carli Ilaria	Bergamo, 20.06.1999
16	1,68	Buizza Monica	Firenze, 19.06.1982
15	1,66	Buizza Monica	Cremona, 21.06.1981

## SALTO CON L'ASTA

ASS	4,30	Falda Helen	Nembro, 28.06.2019
22	3,85	Riva Gloria	Bressanone, 08.07.2012
21	3,85	Riva Gloria	Bressanone, 08.07.2012
20	3,85	Riva Gloria	Bressanone, 08.07.2012
19	3,70	Riva Gloria	Lodi, 30.04.2011
18	3,50	Cavalletti Federica	Pescara, 19.06.2010

## Palmares

Scritto da Michael

Venerdì 22 Aprile 2016 20:10 - Ultimo aggiornamento Lunedì 04 Maggio 2020 19:20

---

	3,50	Turini Simona	Chiari, 25.04.2015
17	3,50	Turini Simona	Chiari, 25.04.2015
16	3,25	Turini Simona	Rieti, 21.06.2014

## SALTO IN LUNGO

ASS	6,09	Nicassio Cinzia	Busto A., 24.06.2010
22	6,08	Guerreschi Carlotta	Savona, 10.06.2012
21	6,08	Guerreschi Carlotta	Savona, 10.06.2012
20	5,96	Seramondi Alessia	Bergamo, 29.09.2019
19	5,96	Seramondi Alessia	Bergamo, 29.09.2019
18	5,96	Seramondi Alessia	Bergamo, 29.09.2019
17	5,96	Seramondi Alessia	Bergamo, 29.09.2019



## Palmares

Scritto da Michael

Venerdì 22 Aprile 2016 20:10 - Ultimo aggiornamento Lunedì 04 Maggio 2020 19:20

---

16 5,96 Seramondi Alessia Bergamo, 29.09.2019

15 5,56 Turra Giuseppina Saronno, 23.05.1981

## SALTO TRIPLO

ASS 13,34 Pacchetti Cecilia Pescara, 19.06.2010

22 13,34 Pacchetti Cecilia Pescara, 19.06.2010

21 13,34 Pacchetti Cecilia Pescara, 19.06.2010

20 12,67 Rodiani Alice Rieti, 09.06.2019

19 12,67 Rodiani Alice Rieti, 09.06.2019

18 12,67 Rodiani Alice Rieti, 09.06.2019

17 11,61 Morganti Nadia Castenedolo, 13.07.2004

16 10,68 Morganti Nadia Castenedolo, 28.06.2003

### LANCIO DEL PESO (kg 4)

ASS 15,80 Stevanato Francesca Leiria, 15.03.2014

22 15,80 Stevanato Francesca Leiria, 15.03.2014

21 15,79 Stevanato Francesca Treviso, 21.04.2013

20 13,11 Bernardi Giulia Busto A.,05.07.2008

19 13,11 Bernardi Giulia Busto A.,05.07.2008

18 12,67 Zane Gabriela Bologna,11.04.1976

17 12,67 Zane Gabriela Bologna,11.04.1976

16 11,95 Zane Gabriela Schio, 28.08.1975

15 10,69 Zane Gabriela Mantova, 15.09.1974

## Palmares

Scritto da Michael

Venerdì 22 Aprile 2016 20:10 - Ultimo aggiornamento Lunedì 04 Maggio 2020 19:20

---

### LANCIO DEL DISCO (kg 1)

ASS	56.28	Capoferri Natalina	Tarquinia, 25.05.2016
22	53.66	Capoferri Natalina	Desenzano, 06.04.2014
21	49.79	Capoferri Natalina	Savona, 22.05.2013
20	47.52	Capoferri Natalina	Saronno, 12.05.2012
19	45.24	Capoferri Natalina	Castelfranco E., 05.06.2011
18	44.57	Capoferri Natalina	Busto A., 24.06.2010
17	40,38	D'Agostino Pina	Milano, 27.09.1970
16	33,26	Bertoletti M. Teresa ....	21.09.1971
15	32,98	Simonati Sandra	Milano, 21.09.1971

### LANCIO DEL MARTELLO (kg 4) □ □

## Palmares

Scritto da Michael

Venerdì 22 Aprile 2016 20:10 - Ultimo aggiornamento Lunedì 04 Maggio 2020 19:20

---

ASS 57,63 Gremi Agata Firenze, 15.06.2019

22 57,14 Gremi Agata Rieti, 13.06.2015

21 57,14 Gremi Agata Rieti, 13.06.2015

20 57,14 Gremi Agata Rieti, 13.06.2015

19 57,14 Gremi Agata Rieti, 13.06.2015

18 57,14 Gremi Agata Rieti, 13.06.2015

17 55,54 Gremi Agata Milano, 27.09.2014

16 50,49 Gremi Agata Rieti, 28.09.2013

## LANCIO DEL MARTELLO (Kg 3)

17 63,57 Gremi Agata Imola, 04.10.2014

16 61,07 Gremi Agata Jesolo, 04.10.2013

## Palmares

Scritto da Michael

Venerdì 22 Aprile 2016 20:10 - Ultimo aggiornamento Lunedì 04 Maggio 2020 19:20

---

### LANCIO DEL GIAVELLOTTO (gr 600)

ASS 54,44 Crippa Gloria Brescia, 13.05.1990

22 54,44 Crippa Gloria Brescia,13.05.1990

21 54,44 Crippa Gloria Brescia,13.05.1990

20 54,44 Crippa Gloria Brescia,13.05.1990

19 54,44 Crippa Gloria Brescia,13.05.1990

18 54,44 Crippa Gloria Brescia,13.05.1990

17 54,44 Crippa Gloria Brescia,13.05.1990

16 51,28 Crippa Gloria Brescia, 18.10.1989

15 47,20 Crippa Gloria Milano, 22.10.1988

## Palmares

Scritto da Michael

Venerdì 22 Aprile 2016 20:10 - Ultimo aggiornamento Lunedì 04 Maggio 2020 19:20

---

### MARCIA 5 KM

ASS	22'12"69	Colombi Nicole	Modena, 23.09.2017
22	22'12"69	Colombi Nicole	Modena, 23.09.2017
21	22'28"37	Colombi Nicole	Cinisello B., 24.09.2016
20	23'14"16	Colombi Nicole	Lodi, 09.05.2015
19	23'34"23	Poli Elena	Lodi, 19.05.2012
18	25'03"71	Scipioni Sara	Lodi, 11.05.2013
17	26'34"67	Cuni Chiara	Saronno, 12.09.2015
16	26'34"67	Cuni Chiara	Saronno, 12.09.2015

### EPTATHLON

ASS	5.021	Turra Giuseppina	Brescia, 06-07.10.1984
-----	-------	------------------	------------------------

## Palmares

Scritto da Michael

Venerdì 22 Aprile 2016 20:10 - Ultimo aggiornamento Lunedì 04 Maggio 2020 19:20

---

22 5.021 Turra Giuseppina Brescia, 06-07.10.1984

21 5.021 Turra Giuseppina Brescia, 06-07.10.1984

20 5.021 Turra Giuseppina Brescia, 06-07.10.1984

19 5.021 Turra Giuseppina Brescia, 06-07.10.1984

18 5.021 Turra Giuseppina Brescia, 06-07.10.1984

Punteggio calcolato con la tabella internazionale attualmente in vigore