

EMOZIONI COI FIOCCHI AGLI ITALIANI INDOOR

Scritto da Carla

Lunedì 09 Febbraio 2015 18:12 - Ultimo aggiornamento Lunedì 09 Febbraio 2015 20:46



EMOZIONI COI FIOCCHI AGLI ITALIANI INDOOR

Scritto da Carla

Lunedì 09 Febbraio 2015 18:12 - Ultimo aggiornamento Lunedì 09 Febbraio 2015 20:46

Giornate al cardiopalmo quelle del passato weekend per le nostre ragazze e per tutto il team della Società. La trasferta ad Ancona è stata impegnativa soprattutto per le condizioni metereologiche. Nulla è stato risparmiato in termini di meteo: dalla neve, alla pioggia per finire anche con la nebbia a pochi chilometri dall'arrivo. Però la fatica è stata premiata dai risultati e dalle emozioni vissute durante le gare. La prima giornata si apre con la velocità ed è subito soddisfazione. Esordio agli italiani nella nuova categoria per Jo Herrera che si qualifica per la

Scritto da Carla

Lunedì 09 Febbraio 2015 18:12 - Ultimo aggiornamento Lunedì 09 Febbraio 2015 20:46

finale e poi conquista la medaglia di bronzo migliorando il suo primato personale nei 60 metri (7.60). Ma la sorpresa più gradita è arrivata da Martina Piergallini che ha ripagato della fiducia riposta in lei.



Ottima la sua performance che le permette di dimostrare il suo effettivo valore superando le difficoltà della stagione precedente. Contentissima anche la sua allenatrice: "Finalmente Martina è riuscita a dimostrare il suo valore. Ora deve continuare ad allenarsi con impegno e ad archiviare il periodo negativo continuando ad avere fiducia nelle sue potenzialità." Personal best per lei e solo un po' d'amaressa per essere la prima delle escluse dalla finale. Insieme, lei, la Herrera, la Torri e la Venturi degli Esposti sono le nuove campionesse 2015 indoor della staffetta 4 x un giro, tutta da raccontare anche per noi che l'abbiamo vissuta sugli spalti. Due le serie per le partecipanti. Atletica Brescia 1950 parte nella prima insieme a Ca.ri.ri e Cari.Spezia. In prima frazione la Piergallini domina senza difficoltà passando il testimone all'ostacolista Venturi degli Esposti, anche lei al debutto dopo un anno di stop per un fastidioso infortunio. Continua la performance determinata ma solitaria della seconda frazionista. Si avvicina il cambio con Michela Torri, reduce dal recente pb nel salto in lungo dove si è migliorata di ben 20 cm. "Era la terza volta che correvo un 200. Non è certo la mia specialità anche se mi piace molto. Non so cosa mi sia successo, sono partita e ho sparato tutta l'energia che avevo riuscendo a reggere fino in fondo e facendo un tempo ottimo al di là di ogni aspettativa." Ed infatti Michi è stata eccezionale perchè ha saputo imporsi con determinazione pur non avendo punti di riferimento se non l'ultima frazionista che l'aspettava "Correre senza avere nessuno da superare non mi ha certo aiutato. Infatti in curva mi sembrava di non capire più niente quando poi ho visto la Jo (Herrera) è riapparsa la luce e ho dato il massimo!" Ed è stato proprio così, la frazione della Torri è stata



fondamentale per fare la differenza, proprio perchè avrebbe potuto essere il punto debole della formazione ed, invece, non c'è stato cedimento e la Herrera ha concluso la prestazione vincendo la competizione, anche se ancora non lo sapevamo. Eh sì perchè era la seconda la serie più forte, quella da battere. Ai blocchi ACSI - Bergamo 59 - Fanfulla Lodigiana e Bracco. Un cambio fallisce e la Bracco viene squalificata. Parte l'ultima frazione ed è un conto alla rovescia, decimo dopo decimo lo speaker scandisce lo scorrere del tempo. E tutti capiamo che erano le nostre ragazze quelle da battere. Sì ce l'hanno fatta sono Campionesse d'Italia ed è anche record di Società!

Ed ora torniamo alle gare individuali. I 60 hs di Elena Venturi degli Esposti confermano la ripresa di questa atleta dopo lo stop dell'anno scorso. Test per la preparazione invernale nella sua specialità i 400 hs con esito positivo visto che entra in finale. E' ottava con 9.14 anche se aveva fatto leggermente meglio in batteria (9.10). Appassionante anche la gara di marcia dove le atlete schierate dalla società sono state ben tre. Elena Poli, Nicole Colombi e Sara Scipioni,

Scritto da Carla

Lunedì 09 Febbraio 2015 18:12 - Ultimo aggiornamento Lunedì 09 Febbraio 2015 20:46

primo anno promesse. Si sono ben comportate con un'Elena Poli che, avendo risolto i suoi problemi fisici, sta ritrovando la sua condizione.



Chiude in 13:88.16 ed è medaglia d'argento. Buona anche la prova di Nicole Colombi che, nonostante i problemi di salute superati di recente, conquista il bronzo con 14:19.62. Ottima quarta è Sara Scipioni. Nel salto in lungo Michela Torri ci ha tenuto col fiato in sospiro fino alla fine. Infatti dopo i primi due nulli ha sferrato un balzo da personal best atterrando sulla sabbia a 5,65. Si migliora di ben 20 cm. ed è un buon punto di partenza per la nuova stagione 2015, tenuto anche conto che non era al massimo della preparazione avendo sofferto di una dolorosa sciatalgia che non le ha permesso di allenarsi al meglio. La prima gara che ci ha regalato un titolo italiano è stata quella di Sveva Fascetti nei 3000 metri. Atletta di carattere Sveva ha impostato la gara andando a condurre fin dall'inizio. A metà distanza si ferma l'altra favorita, Giulia Aprile della Firenze Marathon. E la cosa si fa ancora più semplice per la nostra mezzofondista che rimane insieme alla Bertoni della Fratellanza. Parte ai 600 metri, cambiando decisamente passo e tagliando il traguardo con l'ottimo tempo di 9:43.85.